

Принято на педагогическом совете

№1 от 29.08.2025г.



Заведующий МБДОУ

«Нижнеберескинский детский сад»

Гатауллина Ф.К.

Приказ №38-о/д от 29.08.2025г.

Режим дня

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Нижнеберескинский детский сад»

Атнинского муниципального района Республики Татарстан

на 2025-2026 учебный год

с.Нижняя Береске, 2025 год

Пояснительная записка

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Нижеберескинский детский сад» Атнинского муниципального района Республики Татарстан (далее по тексту - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», ООП ДО МБДОУ «Нижеберескинский детский сад» детский сад», рабочая программа воспитания МБДОУ «Нижеберескинский детский сад».

Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастные особенности детей. Между занятиями для детей младшего возраста организуется самостоятельная деятельность в виде игры. Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (таб.6.6) продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более для детей:

- от 1,5 до 3 лет: 20 мин;
- от 3 до 4 лет: 30 мин;
- от 4 до 5 лет: 40 мин;
- от 5 до 6 лет: 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет: 90 мин.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 таб.6.7 продолжительность дневного сна, не менее:

- 1-3 года: 3 часа;
- 4-7 лет: 2,5 часа.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 часа в день. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1,20 - 1,25 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуется прогулки на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращают.

Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут. В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.


 «Утверждаю»
 Заведующая МБДОУ
 «Нижеберескинский детский сад»
 Гатауллина Ф.К.

Режим дня (холодный период)

МБДОУ «Нижеберескинский детский сад» Аtnинского муниципального района РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.10-9.25 9.35-10.00	9.15-9.25 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10
1 полдник	15.10- 15.15	15.10- 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15- 15.30	15.15- 15.30
2 полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка на дому	с 16.00	с 16.00


“Утверждаю”
 Заведующая МБДОУ
 «Нижеберескинский детский сад»
 Гатауллина Ф.К.

Режим дня (теплый период)

МБДОУ «Нижеберескинский детский сад» Атнинского муниципального района РТ

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)
Прием детей на свежем воздухе, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10- 10.00	9.15- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.20	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.10	15.00-15.10
1 полдник	15.10- 15.15	15.10- 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15- 15.30	15.15- 15.30
2 полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.40-16.00	15.40-16.00
Прогулка на дому	с 16.00	с 16.00

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
"Нижнеберескинский детский сад"
Гатауллина Ф.К.



МБДОУ "Нижнеберескинский детский сад" Атинского муниципального района РТ
Режим дня на холодный период на 2025-2026 учебный год
Старшая группа

Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.40 – 10.05
	10.20-10.45
Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40
	10.05 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.10
Первый полдник	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Второй полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.00
Уход детей домой, прогулка на дому	16.00

**Режим дня на 2025год
(теплый период года)**

Режимные моменты	4-6 лет
Приём, осмотр детей, свободные игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.30
Второй полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40-16.00
Прогулка, уход домой	16.00